



Yoga mit Johanna Zisiwler

Yoga ist eines der ältesten Systeme der Welt, das Körper, Geist und Seele vereint und die persönliche Entwicklung fördert.

Johanna Zisiwler bietet **Hatha-Yoga** und **HarmonYoga** an.



Kurs	HarmonYoga (harmonisches Yoga)
Tag	Jeden Dienstagabend (ausser Schulferien)
Zeit	18.30 bis 19.30 Uhr
Ort	Dachsaal im Pfarreitreff, Dorfstrasse 1, Grosswangen
Kosten	Fr. 19.00 / Lektion beim Besuch eines ganzen Trimesters

Kurs	Hatha Yoga (kraftvolles Yoga)
Tag	Jeden Dienstagabend (ausser Schulferien)
Zeit	19.45 bis 21.00 Uhr
Ort	Dachsaal im Pfarreitreff, Dorfstrasse 1, Grosswangen
Kosten	Fr. 20.00 / Lektion beim Besuch eines ganzen Trimesters

Trimester	1. Trimester: 9.1. bis 6.4.2023 2. Trimester: 1.5. bis 7.7.2023 3. Trimester: 21.8. bis 22.12.2023
Kontakt	Johanna Zisiwler, dipl. Yogalehrerin SYG T: 041 460 42 31

Stand: November 2022